

Hygienekonzept ELEMENT Ost Yoga

1 Zugang zum Studio

An den Yogaklassen können nur Geimpfte, Getestete und Genesene teilnehmen. Impfnachweise sind einmalig vorzuweisen und werden im Anmeldesystem vermerkt. Nicht geimpfte/genesene Personen müssen einen tagesaktuellen Test vorweisen. Ein Schnelltest kann unter Aufsicht auch im Studio stattfinden

2 Kontaktnachverfolgung

Eine Teilnahme an den Yoga-Klassen ist nur für registrierte Kunden möglich, eine Anmeldung zu jeder Klasse ist Voraussetzung. Damit ist die Kontaktnachverfolgung jederzeit gewährleistet.

2 Mund-Nase-Bedeckung

Im Studio ist eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Am Platz, also auf der Yogamatte, darf diese abgelegt werden. Beim Teetrinken am Platz im Aufenthaltsraum kann diese ebenfalls abgenommen werden.

3 Abstand/Teilnehmerzahl

Die maximale Teilnehmerzahl wurde von 15 auf 9 reduziert um größtmöglichen Abstand zwischen den Teilnehmenden zu garantieren.

4 Impf- und Genesenen-Nachweise – Mitarbeiter

Die freien Mitarbeiter verfügen über einen gültigen Impf- oder Genesungs-Nachweiß. Liegt dieser nicht vor, so ist ein tagesaktueller Testnachweiß nötig, dieser ist mindestens 4 Wochen aufzubewahren und auf verlangen vorzuzeigen.

5 Testpflicht Mitarbeiter

Überschreitet die 7-Tages-Inzidenz den Wert von 35, so sind die freien Mitarbeiter verpflichtet sich am Tag des Unterrichtens zu testen, allerdings maximal 2x die Woche. Schnelltests sind im Studio vorhanden und können kostenfrei genutzt werden.

6 Lüftungskonzept

In jeder Yogaklasse besteht die Verpflichtung der Lehrenden mindestens 3x für einige Minuten Querzulüften (alle Fenster öffnen, Ventilator am Lüftungsfenster einschalten)

7 Hands-Ons, Om

Hands-Ons werden sparsam verwendet, die Lehrer tragen dabei eine Mund-Nase-Bedeckung. Ein Om wird mit geschlossenen Lippen getönt (gesummt).

Stand 1.9.2021

Verantwortlich: Florian Ferger (Studioinhaber)